



THE PATH OF THE INKA HEALERS

RESA TILL PERU 2021

Varmt välkommen till Ditt livs resa, till en av de mest kraftfulla platserna på Jorden – Peru!

Det är en resa där du i det yttre får se och uppleva de mytomspunna platserna som Cusco, Machu Picchu, Lake Titicaca och Sacred Valley.

Det är också en inre resa, en spirituell pilgrimsresa där du får delta i den levande andliga traditionen i ceremoni med Q'ero healers i de gamla Inkatemplerna runt Cusco och möta Soluppgången på Sun Island i Lake Titicaca...

The path of the Inka Healers – resa till Peru 2021
www.annalarsson.org



Peru är platsen där du möter dig själv och ditt uppdrag på Jorden.

Vi är många som känner en sådan stark kallelse att åka till Peru. Själv åker jag tillbaka för att fördjupa mina kunskaper för att kunna ge dem vidare till flera. I mars 2021 är det äntligen dags igen! Om du också känner kallelsen så är du välkommen att följa med på denna resa!

Vi får 14 dagar tillsammans i det magiska, mystiska Peru där du får möta dig själv samtidigt som du fördjupar dina kunskaper i denna fantastiska tradition.

Vi kommer att möta de varma, vänliga och ödmjuka människorna som verkligen lever från Munay, från hjärtat, och den enorma kunskapen om energier och relationen i ayni, heligt ömsesidigt utbyte med Pachamama, Moder Jord, som är den självklara utgångspunkten för hur de lever.

Du kommer att få uppleva färger, dofter, kryddor och smaker som aldrig tidigare. Du kommer att se blommor, växter och djur som bara finns i Sydamerika. Du kommer att få uppleva att bokstavligen vara bland molnen, högt uppe på världens tak och du kommer att känna att bergen verkligen lever, bär oss och kommunicerar med oss.

VAD DU KAN FÖRVÄNTA DIG AV DENNA RESA

Detta är inte en vanlig turistresa där vi åker runt och tittar på sevärdheter. Vi kommer att göra det också, men det är inte det primära syftet. Det primära syftet är att fördjupa din kunskap och förståelse för den omfattande traditionen av energimedicin

The path of the Inka Healers – resa till Peru 2021
www.annalarsson.org



och ceremoni som vi tappat bort i västvärlden men som fortfarande finns kvar i Peru.

DU KAN FÖRVÄNTA DIG

- en resa i dig själv som fördjupar din kunskap, ger dig andliga upplevelser och förändrar ditt sätt att se på livet inifrån.

- en unik gemenskap och ny vänskap i gruppen. Du behöver inte ha en partner eller vän med dig för att göra denna resa eftersom vi åker tillsammans!

- att få coaching av Anna och Richard och gruppen att tolka dina upplevelser. Det kommer att bli tillfällen att regelbundet samlas för att hjälpa varandra!

Vi kommer alla att ha individuella upplevelser av denna vårt livs resa. Men vi gör också resan för världen. Alla vet att vi behöver lära oss leva i harmoni med naturen och Moder Jord, men vi vet inte hur. Den kunskapen finns i Peru. Vi kan ta med den hem och dela med andra!

ÄR DEN HÄR RESAN FÖR MIG? VAD KRÄVS FÖR ATT KUNNA ÅKA?

- Grundläggande kondition och fysiska förutsättningar. Vi kommer inte att vandra i bergen, men vi landar i bergen! Alla reagerar vi olika, men bäst förutsättningar för att slippa höjdsjuka har du med bra syresättning dvs god kondition. Vi kommer att gå många kilometer per dag även om vi får busstransport mellan resmålen.

En bonuseffekt av att säga ja till resan blir att du kan ge dig själv

The path of the Inka Healers – resa till Peru 2021
www.annalarsson.org



hela året för att prioritera din hälsa så du får de bästa fysiska förutsättningarna för resan. Kan du promenera en mil per dag kan du följa med!

Matallergier, astma och liknande besvär är inget hinder på resan om din vardag fungerar.

- En önskan att lära sig mer och ett öppet sinne att delta i ceremonier och andliga aktiviteter. De ceremonier vi bjuds in till är en gåva från ursprungsbefolkningarna till oss!

- En familjesituation så du kan vara borta i två veckor. Denna resa är inte för barn och tonåringar utan för Dig och din personliga utveckling.

När du bokar en plats på resan så förutsätter vi att du bedömer det som realistiskt utifrån din familjesituation, hälsa och ekonomi att du verkligen kan åka!

RESANS UPPLÄGG

Vi kommer att bo på hotell och göra dagsutflykter med buss eller till fots. Vi gör inga längre vandringar eller övernattningar i tält denna resa.

Vi kommer att ägna första dagarna åt att vänja oss vid höjden och då finns möjlighet att titta på sevärdheter i Cuzco.

Vi kommer därefter att utforska Sacred Valley runt Cuzco och de fantastiska platserna som Moray, de gamla inkalämningarna som



Vattentemplet och traditionen av textil och vävning...

Vi åker det mytomspunna tåget upp till Machu Picchu. Därefter går resan vidare till södra Peru och Bolivia där vi besöker och övernattar på öarna Sun Island och Moon Island i Lake Titicaca.

Richard Aguayo är vår guide och vi kommer också ha ett team med lokala guider, kock och chaufför med oss på delar av resan. Våra guider kommer att hjälpa oss att komma i kontakt med q'erofolket och få delta i ceremoni tillsammans med dem.

Det kommer att bli en resa och upplevelse att hämta kraft och glädje ur för resten av ditt liv!

VAD INGÅR I RESAN OCH VAD KOSTAR DEN?

Vi väntar på offert från resebyrå för att kunna ge ett bra erbjudande på flygresa från Sverige.

Priset för resan exklusive flyg är
3200 Euro* för del i dubbelrum om du bokar innan 30 juni
3500 Euro* för del i dubbelrum vid bokning efter 1 juli
Enkelrumstillägg tidig bokning 630, senare 730 Euro
Depositionsavgift 1000 Euro säkrar din plats vid bokning

I priset ingår

Hotell med frukost, guidade turer och inträde till Machu Picchu och andra tempel, utbildning med Richard Aguayo och ceremonier med healers. Privat buss för vår grupp runt Cusco och Sacred Valley och privat båt på Lake Titicaca. Här nedan kan du se programmet dag för dag (på engelska)

The path of the Inka Healers – resa till Peru 2021
www.annalarsson.org



Vad som tillkommer
Flygbiljetter, mat, dricks och egen shopping!

* Priset för resan är med reservation för valutaändringar och annat som påverkar omkostnaderna.

ANMÄLAN

Du gör intresseanmälan genom att skicka ett mail till anna@annalarsson.org. Berätta vem du är och vad som gör att du vill åka med på denna resa!

Om du bokar en plats så förutsätter vi att du bedömer det som realistiskt utifrån din familjesituation, hälsa och ekonomi att du verkligen kan åka.

Denna resa är en djupt helande och transformerande process för såväl oss själva som för världen. Vägledna av Moder Jord själv kommer resan att utveckla vår medvetenhet och våra gåvor som vi sen kan dela vidare till andra.

Varmt välkommen att vara med på en resa som du kommer att hämta kraft, inspiration och glädje från resten av ditt liv!

I detta Youtubeklipp kan du se ett webinar som presenterar denna resa med bilder från 2020 års resa till Peru.

<https://www.youtube.com/watch?v=myG2Ks9rKKA&t=1097s>

The path of the Inka Healers – resa till Peru 2021
www.annalarsson.org



THE JOURNEY DAY – BY – DAY

PROGRAMME

WELCOME

We happily invite you to join us in a sacred journey throughout the most sacred temples of Peru and Bolivia.

“The Path of the Inka Healers”, this spiritual pilgrimage will be lead by Richard Aguayo as well as local natives Maestros, like the Q’ero Healers-Teachers.

This incredible spiritual journey will include special visits and explorations to the most important an energetic Inka temples around Cusco, the sacred valley of the Inkas, and as a highlight the City of Light of Machupicchu.

Then the journey will take us to the amazing Titicaca and be able to explore two of the most sacred and historical places... "The Sun and the Moon Islands" where we will be part of ancient Inka Rites with Mama Q'ocha-Mother Water and Mama Quilla-Mother Moon

DAY 1 - MARCH 06

ARRIVE TO LIMA PERU

Arrive to Lima Peru, reception and transfer to a Hotel close to the airport. Hotel in Lima

DAY 2 - MARCH 07

The path of the Inka Healers – resa till Peru 2021
www.annalarsson.org



TO CUSCO

Transfert to Lima airport and then flight to Cusco, transfer to a Hotel in downtown Cusco. Rest of the day free to rest and slowly get acclimatize to this new altitude. Late in the afternoon-first group gathering, overview of the whole journey. Hotel in Cusco (Buffet Breakfast=BB)

DAY 3 – MARCH 08

CUSCO THE SPIRITUAL CAPITAL OF THE INKA CIVILIZATION

Beginning of our explorations, teachings and ceremonies. First gathering with Q'ero Healer-Teacher who will share her ancient spiritual and medicinal wisdom as we explore “Tambomachay” sacred Inka altar dedicated to honor the holy water of the Andes, a good moment where a Q'ero Healer will invoke to her ancestors, prayers which will help us to integrate with the healing energy of PachaMama-Mother Earth.

We then will explore the Inka temples of Q'enqo and Saqsayhuaman.

In the evening teachings and sharings with native female leaders what it means to be a leader as a woman in the Andean World.

Hotel in Cusco (BB)

DAY 4 – MARCH 09

TYPON THE WATER TEMPLE-PACHATUSAN SACRED MOUNTAIN

Another day dedicated to be in traditional Inka ceremonies guided by an Inka Qero healer and visiting special energetic Inka temples.

The path of the Inka Healers – resa till Peru 2021

www.annalarsson.org



Typon is a unique Inka shrine in the middle of the high Andean mountains, and was built to honor Mama Q'ocha-Mother Water as well as to "Apu Pachatusan" or sacred spirit-mountain and protector of the city of Cusco.

This will be an exclusive day and place where we will do an offering ceremony to PachaMama-Mother Earth and the Apus- the Q'ero teacher will lead this ancient ceremony as we do prayers meanwhile we share sacred Mama Coca leaves.... a great day to enjoy walking meditations around the beautiful water channels made out of stones as we invoke to the Andean spirits to guide us during our spiritual journey throughout the Andes, Machupicchu and Titicaca lake. Hotel in Urubamba (BB)

DAY 5 – MARCH 10

THE TEMPLE OF PACHAMAMA–SACRED SOUNDS AND MUSIC OF THE INKAS

The pathways will take us to "Moray" another extraordinary and sacred Inka temple in the sacred valley of the Inkas. The ancient Inka healers built this incredible temple with circular inner paths which takes into the heart of the earth... into PachaMama, an extraordinary place to do a belly to belly ceremony as a way to integrate our full energy of life to the healing energies of PachaMama-Mother Earth and get the teachings about the Spiritual Level of the Ukhu Pacha-Inner level or the level of the Snake. Afternoon dedicated to enter into the world of sacred sounds and spiritual music from the Inkas-PreInkas. Don Hebe is one of the most important Peruvian composers and researcher of the ancient Inka and PreInka ceremonial music and sounds....this

The path of the Inka Healers – resa till Peru 2021
www.annalarsson.org



generous and wise Maestro will share with us his 50 years of investigations about the most sacred music and musical instruments of his ancestors, which he collected during his long spiritual journeys around Peru. He will delight us with the most incredible and healing sounds and music, and as a perfect complement he will also teach us special breathing techniques, the day will finish with a groupal healing session and sweet Inka ceremonial music... Hotel in Urubamba (BB)

DAY 6 – MARCH 11

HUILLOQ NATIVE ANDEAN COMMUNITY- AGUAS CALIENTES

Few places in the Andes are as charming as the Native Community of Huilloq, we will travel by bus through fertile valleys and Inka terraces until we get to this spectacular Andean Village, local native people will welcome us with lovely songs in their local language “Quechua” then we will visit their adobe break houses and will have the great opportunity to visit their fertile crops and learn the ancient techniques to produce the famous and precious Andean potatoes and corn, and their incredible varieties... we will also be invited to wear very typical Huilloq Native clothes as we enjoy a workshop about the famous Andean weavings, a very unique day to experience and learn about the real Andean Life. Afternoon return to Ollantaytambo and overnight in local lodge in Ollantaytambo (BB)

DAY 7 – MARCH 12

OLLANTAYTAMBO- MACHUPICCHU TOWN

The path of the Inka Healers – resa till Peru 2021
www.annalarsson.org



Another beautiful day in the Sacred Valley of the Inkas, a full morning to visit and explore one of the most enigmatic Inka Temples, “Ollantaytambo–the Temple to Wiracocha” the Creator of the Universe. The ancient Inka teachers selected this sacred mountain to build incredible terraces with a delightful stone work, which main center is the sacred pink stone in the highest part of the temple which we call “the holy universal book”... where an intense healing energy can be felt; as we explore this fabulous temple we reach to the temple of the Condor- the sacred Andean bird which is considered to be the bridge to the upper level or superior level... the tour will finish with a meditation in the water fountain of the Ñusta or Spirit of PachaMama...Afternoon walk around the town of Ollantaytambo, a typical Andean village which still preserve the original Inka stone house walls and gorgeous water channels. Late afternoon train to Machupicchu town. Overnight in Machupicchu town (BB)

DAY 8 - MARCH 13

MACHUPICCHU THE TEMPLE OF THE PERFECT HARMONY

An exclusive day to visit and explore one of the most beautiful Inka temples “Machupicchu”, which was built to honor the perfection of nature and to feel the balance between the male and female energies, a great moment to contemplate astonishing temples like the Condor, Puma, and PachaMama, surrounded by high peaks and holy mountains like “Llanatin-Masintin-the Priestess, Putucusi-Mountain of joy, Huayna Picchu- Jounq Mountain and Inty Punku-Sun Gate. A real important opportunity to absorb the healing energies of the Andes, as a way to enter in harmony with nature and the universe. Return to Machupicchu



town and then train and bus back to Cusco. Hotel in Cusco (BB)

DAY 9 - MARCH 14

CUSCO

Free day in Cusco for personal activities and last shoppings and get the best Alpaca Sweaters... afternoon walking city tour around the stone streets of Cusco, special visit to the Koricancha- the temple of the Sun, an spectacular place dedicated to celebrate the spiritual level of the sacred Puma-one of the most important Inka temples with an amazing stone work. Hotel in Cusco (B)

DAY 10 - MARCH 15

CUSCO TO PUNO

Transfer to Cusco Airport, fly to Juliaca airport then transfer to Puno city. First connection with the Titicaca Lake, the sacred lake of the Inkas. Afternoon visit to the enigmantic Uros Island, this is a real floating island in the middle of the Titicaca Lake, where native people from the high plateau of Peru have dediced to live in a permanent harmony and direct interaction with the water of their sacred lake, an island made of reeds from the same lake, this amazing native people were able to preserve the ancient techniques for farming and fishing like their wise ancestors. Hotel in Puno (BB)



DAY 11 – MARCH 16

PUNO - AMARU MURU – COPACABANA PORT

Early private bus to the Bolivian border, on the way we will have a nice stop in Chucuito, the Inka temple dedicated to the fertility, a great place where we can balance our female and male energy, we then continue to Amaru Muru the “universal stone park” a fabulous place where the stones and rocks are mysteriously connected to different energies from the universe, specially the main gate or also called “The Dimensional Gate of Amaru Muru” a portal to the Hanaq Pacha or Upper Level, the world of the Condor, this gate was used by different Andean cultures for thousands of years as a way to get amazing teachings which allowed them to build all their incredible temples and stone cities. Then we continue by bus to the Bolivian city of Copacabana, a beautiful port with an extraordinary view of the Titicaca lake, overnight in Copacabana Hotel (BB)

DAY 12 – MARCH 17

SUN ISLAND

For more than eight thousands years the Titicaca Lake has been one of the most important initiation center of the Andes, and the Sun and Moon Islands are considered to be the main sources of life energy since this is where “Mancco Khapaq” and “Mama Oqlllo” founders of the Inka civilization were born. Our spiritual pilgrimage and ceremonies in this esoteric lake will start navigating in a private boat and reach to the Sun island, where we

The path of the Inka Healers – resa till Peru 2021
www.annalarsson.org



will have important teachings and ceremonies specially in the temple of Tayta Inty-Father Sun. Overnight in a local lodge with a privileged view of the lake and to the mountain range “The Cordillera Real” with astonishing andean snow mountains.

Overnight in a local lodge (BB)

DAY 13 – MARCH 18

SUN RISE CEREMONY IN SUN ISLAND - MOON ISLAND

Sun rise ceremony in the highest part of the Sun Island, special moment to give thanks to our spiritual teachers who were leading us during the whole journey, this viewpoint is one of the most beautiful places in the lake since we can have extraordinary views of the whole lake including the Peruvian and Bolivian part. At noon we will go to the Moon Island, a real piece of art....This is a gorgeuos temple with a special connetion with the inspiring female energies from the lake... a suitable and beautiful place to do our last ceremony... as a way to give thanks to the spirits for our long and sacred journey around Peru and Bolivia.. last spiritual integration with Mama Killa-Mother, Mama Q’ocha-Mother Water and Mama Rit’y-Mother Snow. Overnight in a native lodge-Moon Island (BB)

The path of the Inka Healers – resa till Peru 2021

www.annalarsson.org



DAY 14 – MARCH 19

MOON ISLAND AND BACK TO PUNO PERU

Early boat back to Capacabana crossing the Titicaca Lake, last spectacular views of the highest navigable lake of the world, then by bus back to Juliaca Peru. Fly to Lima – transfer to Hotel and overnight in Lima (BB)

DAY 15 – MARCH 20

LIMA

Transfer to Lima airport for your flight back home (BB)
End of our Services

If you want to join us on this extraordinary journey, please send a message to anna@annalarsson.org and tell us about yourself and your souls calling to go to Peru!

We would love to hear from you!

Anna Larsson and Richard Aguayo

The path of the Inka Healers – resa till Peru 2021
www.annalarsson.org

