




25 SEPTEMBER 2020

Din Inre Ledare

Ett möte med din egen själ

Anna Larsson - Skönhetens Väg
www.annalarsson.org




Din Inre Ledare är en aspekt av dig själv. Hon finns alltid vid din sida, i alla beslut du tar. Hennes visdom är oändlig, och hon säger alltid sanningen.

När vi inte står i kontakt med henne beror det på att vi springer för fort, att vi inte kan stilla oss tillräckligt för att höra hennes röst.

Det kan också bero på att vi upplever hennes perspektiv och hennes sanning som skrämmande. För din inre ledare kan se allt du är ämnad att bli. Hon ser ditt ljus, din kraft och din storhet. Den storhet vi själva inte alltid känns vid.

Tiden är inne för förändring. Världen behöver ditt ljus, din kraft, din visdom och din röst. I den här inre resan möter vi Din Inre Ledare. Vår intention är att detta möte ska lysa upp din stig så du vet vad som blir nästa steg i ditt liv.

Här är fyra frågor som vi kommer att ställa till dig och Din Inre Ledare. Det är frågor du kan återvända till i alla meditationer, när du behöver vägledning till ditt nästa steg.



1. Vad behöver jag släppa taget om? Vilka tankar, beteenden, mönster och upprepade händelser i mitt liv är jag färdig med och redo att släppa taget om? Vad bär jag för tunga bördor som inte längre tjänar mig? Skriv ner allt du är redo att släppa. Din tunga energi blir näring till Moder Jord.



2. Vad behöver skifta, förändras, transformeras?

Vad i mitt liv är jag inte i rätt relation till? Vad i mitt liv behöver komma upp i ljuset? Låt mig ärligt se vad jag förnekat, skjutit upp, inte vetat hur och vad jag ska göra för att komma vidare. Allt som håller mig tillbaka skriver jag ner och ber att få transformera till kraft och ljus! Det kan innebära att jag behöver ta mod till mig och söka hjälp. Jag är redo att göra det nu!



3. Vad vill jag kalla in mer av i mitt liv?

Vad längtar och drömmer jag om? Vilka visioner har jag? Har jag drömmar och längtan jag inte längre står i kontakt med? Jag vet att inga drömmar är för stora för mig, även om jag inte känner nästa steg. Jag är redo att se och agera på mina vildaste drömmar och jag skriver ner dem nu.



4. Om jag leder mig själv med fullt ansvar och låter livet leda mig.

Om jag omfamnar allt jag är, allt jag kan bli och låter livet självt visa vägen. Vad ser jag då? Jag skriver ner det nu.



Avslutningsceremoni

Jag ger till elden allt jag vill släppa taget om och allt som behöver transformeras. Jag ger det till elden i full tillit att livet ger mig tillbaka det jag behöver, om jag tillåter mig själv att ta emot.

Jag ger till elden mina drömmar och min vildaste längtan. Jag tar min fria vilja i anspråk och säger att jag är villig att agera för att leva och leda det liv jag längtar och drömmer om. Jag ger mina drömmar till elden i full tillit till att livet ger mig den vägledning jag behöver, om jag tillåter mig själv att ta emot.

Jag ger till elden den högsta visionen, den vackraste framtid för planeten Jorden och allt levande som jag kan föreställa mig. Jag ger den visionen med medvetenheten att jag är en del av den, och att jag är en av de som kommit hit till denna tid för att göra visionen verklig.

Jag tackar mig själv för att jag gett mig tiden att göra denna resa. Jag tackar min själ, mitt inre för den vägledning jag fått. Jag tackar Moder Jord för det fantastiska liv jag lever, för allt jag får varje dag som gör det möjligt för mig att skapa tillsammans med Moder Jord och allt levande. Tack!