



Ceremoni för det nya året

Låt 2022 bli året då du svarar på din själs
kallelse!

Anna Larsson - Skönhetens Väg
annalarsson.org



Gott Nytt År!

Jag önskar dig ett riktigt gott slut! Jag önskar också att 2022 är året då dina största drömmar går i uppfyllelse!

Detta är en kort introduktion till en värld där allt levande är ett och hör samman. Den beskriver också hur vi skapa ett heligt rum och hur vi kan göra energiutbyte med livets krafter i eldceremonin.

På Skönhetens Väg tar vi vårt ansvar för att göra vi vad vi kan för att själva rensa alla hinder som står i vägen för det vi vill ska ske, och dessutom ger vi önskningarna bränsle genom vårt fokus och intention om det högsta bästa för alla. På så sätt samskapar vi med livet självt, och ceremoni är ett av verktygen för att göra det.

Detta material är en vägledning för att göra ett kärleksfullt avslut med året som gått och en kraftfull ceremoni för det kommande året.

Min förhoppning är att kraften i din egen intention, önskan och vildaste längtan möter livet självt i ceremonin och att mötet gör att det nya året blir ditt bästa någonsin!

Jag önskar dig all glädje och ett riktigt gott nytt år!

Varmaste hälsningar Anna Larsson



Om Skönhetens Väg

Det finns mycket visdom från världens urfolk som under tusentals år levt i harmoni med naturen. Kärnan i visdomen är denna:

- Allt levande är heligt
- Allt levande hör samman, vi delar samma livskraft
- Allt levande kommunicerar

Vi människor kan återfå vår förmåga att kommunicera med förfäderna, med djuren, träden, växterna, Moder jord och vår egen själ.

Vi människor har en urgammal överenskommelse med naturkrafterna. När vi kallar svarar Spirit – den större livskraft vi alla är en del av. Du kan välja om du vill kalla på Universum, Moder Jord, Livet självt eller Gud. Min erfarenhet är att detta alltid fungerar. När det inte funkar är det vi som inte lyssnar.

Spirit hittar alltid vägar att nå oss, men det enklaste är om vi kan stilla vårt sinne och lyssna. Det är så lätt att säga men så svårt att göra. Ceremoni är därför ett fantastiskt verktyg att kommunicera och göra ett energiutbyte med livet självt.



Att öppna Heligt Rum

När vi utför ceremoniellt arbete öppnar vi Heligt Rum, Sacred Space. Det är så vi gör vår del av överenskommelsen – vi ber om hjälp och har fullständig tillit till att krafterna kommer oss till mötes. Vi är också villiga att ta emot den vägledning vi får.

Att öppna Heligt Rum kan ske på olika sätt. Det enklaste är att tända ett ljus, ta några djupa andetag, be livet självt att hålla utrymme och sätta vår intention till att vi är öppna för att ta emot den vägledning vi behöver.

Oavsett vilka ritualer du utför är det din intention som styr. Det är din intention som skapar kontakten med Spirit.

Öppna gärna heligt rum innan du börjar svara på frågorna inför ceremonin.

När vi arbetat klart tackar vi för hjälpen och ”stänger” det heliga rummet.

Här nedan har du min inkallan av De fyra Riktningarna som jag alltid använder när jag öppnar Heligt Rum. Känn dig fri att använda den om den passar för dig!



Inkallan för att öppna Heligt Rum

Vi hälsar Söder, sommaren, Eldens element och Dagens ljus

Vi hälsar Ormen, söders kraftdjur – kom och var med oss idag

Hjälp oss att släppa det gamla som inte längre tjänar oss

Hjälp oss att släppa det förflutna som du ömsar ditt skinn - allt på en gång

Hjälp oss att vandra mjukt på jorden, mage mot mage med Moder Jord

Hjälp oss att se skönhet och att vandra i skönhet

Vi hälsar Väster, västanvinden, höstens årstid och solnedgången

Vi hälsar Jaguaren, västers kraftdjur – kom och var med oss idag

Jaguaren – kom över Regnbågsbron

Visa oss vägen mellan den här världen och nästa

Lär oss att precis som du leva helt utan rädsla

Vi hälsar Norr, nordanvinden, tystnaden, stillheten, vintern och mörkret

Vi hälsar våra Förfäder och Förmödrar – kom och var med oss idag

Vi hälsar Kolibrin, Norrs kraftdjur

Ge oss kraft, ge oss mod att ge oss ut på själens stora resa

Säga Ja till vår kallelse, vår vilda längtan

Och låt oss dricka livets nektar – kolibrin kom och var med oss idag



Vi hälsar Öster, östanvinden, våren och gryningsljuset
Vi hälsar Örnen och Kondoren som flyger högst av
alla

Örnen och Kondoren som flyger över stormen, visa oss
att vi kan leva bortom konflikter
Visa oss de möjligheter vi själva inte ens kan föreställa oss
Ge oss kraft och mod att kasta oss ut, lita på att vingarna bär
Att vi kan flyga högre än vi någonsin kunde ana

Vi hälsar Pachamama, Maderakka, Moder Jord
Tack för att du ger oss kraft
Tack för att du ger oss liv
Tack för att vi och allting levande får leka och leva på din
mjuka mage

Hjälp oss att minnas att vi är dina barn
Stadiga som dina högsta träd
Mäktiga som dina högsta berg
Oändliga som dina djupaste hav
Och fria som vinden

Vi hälsar himlen, solen, månen, stjärnorna
Våra stjärnbröder och stjärnsystrar - kom och var med oss idag

Vi hälsar Det stora Mysteriet, Spirit
Tack för att du ger oss kraft
Tack för att du ger oss liv
Tack för att du ger oss ljus
Och inspiration att skapa
Kom och var med oss idag! Tack, tack, tack!



Eldceremoni

Eldceremonin är en av de viktigaste ceremonierna i många andliga traditioner. Det är vanligt att hålla ceremonin kring fullmåne eller nymåne, samt vid sommar – och vintersolståndet, höst- och vårdagjämningen, dagar när det sägs att den yttre och inre världen är som mest i kontakt med varandra.

Det är tillfällen då människor över hela världen förenas framför elden, utan rumsliga begränsningar. Varmt välkommen Du också!

Eldceremonin är ett kraftfullt sätt att åstadkomma förändringar på energiplan. När vi släpper taget om och ger våra gamla mönster, sorger och bekymmer till elden, skapar vi ett ömsesidigt utbyte med eldens element: vi ger elden bränsle och får rent ljus tillbaka, och omvandlingen sker snabbt.

Det behövs inga förkunskaper för att hålla en egen eldceremoni. Vår värld är i så stort behov av ljus och omvandling just nu, så ju fler vi blir desto bättre för vår värld! Om Du närmar dig elden med intention att hela och sprida ljus, kommer elden att bli din lärare och du kommer att få intuitiv vägledning och göra ceremonin till din egen.

Ceremonin kan hållas ensam eller i grupp. En eldceremoni utomhus kvällstid är att föredra, eftersom det samtidigt förenar oss med Moder Jord, stjärnorna och platsens andar. Mörkret gör det lättare att ”se” elden.



Detta är den enklaste form av eldceremoni som kan hållas inomhus med ett värmeljus och tre tändstickor:

Öppna ett heligt rum med din intention.

Sätt din intention att släppa taget om det som inte längre tjänar dig. Det gör du genom att tyst för dig själv blåsa in dina önskningar. Börja med att rensa ut det gamla.

Blås ut känslan av det gamla ur din kropp så det symboliskt lämnar dig. I den första stickan blåser du ut gamla mönster, sorger, smärtor som inte längre tjänar dig som du vill släppa taget om. Du kan blåsa ut flera saker i en sticka – eller om du hellre väljer flera stickor spelar ingen roll.

I den andra stickan blåser du in dina önskningar, det du vill kalla in i ditt liv, eller skapa mer av. Hitta känslan av det som du drömmer om, pirret i magen, det som verkligen ger dig glädje, som du älskar och vill skapa utrymme för i ditt liv.

I den tredje blåser du in dina högsta önskningar för Moder Jord. Ren luft, rent vatten, det högsta bästa för allt levande.

Därefter ger du stickorna till elden under tystnad.

Tacka och stäng det heliga rummet.



Efter ceremonin kan gruppen givetvis bryta tystnaden, men prata inte om era upplevelser av ceremonin! Bär upplevelsen med dig och låt Spirit och energin göra sitt, utan att ”bryta ner” upplevelsen i ord.

Dagarna och veckorna efteråt, ha inte förväntningar att allt dramatiskt ska förändras över en natt. Ha tillit. Se ceremonin som en början, som en ny väg, ett sätt att påbörja något nytt. Det kanske inte i första hand är verkligheten som förändras, utan ditt sätt att se på verkligheten.

Välkomna förändringen, ge dig själv tacksamhet för vad du tillåter dig själv, och vad du gör för världen med ditt fokus, med din tanke och medvetande.

Ceremonier använder själens språk. När vi sitter i ceremoni öppnar vi oss för själens dimension. Vår själ minns hur vi suttit runt ceremoniella eldar genom all tid och rum, i tidigare livstider. Att göra ceremoni är för många som att komma hem.



När det händer mycket runt oss, när vi går igenom stora förändringar eller när vi känner oss blockerade och av olika skäl inte kommer vidare, är ceremonin ett fantastiskt verktyg för att återknyta kontakten med vår själ.

Ceremonin är ett sätt att komma i balans och sätta energin i rörelse genom att släppa taget om det gamla och väva in det nya i vår framtid.

Se ceremonin som en möjlighet att skapa förändring. Bjud in familj och vänner, låt universum och Spirit guida dig att hitta dina egna ritualer.

Varmt välkommen in i cirkeln av medicinmän och medicinkvinnor genom alla tider!

www.annalarsson.org



Årskrönika

När jag gör avslut med ett år brukar jag förutom ceremonin sammanfatta det som hänt, yttre och inre händelser, månad för månad. Bara några rader upp till en sida per månad beroende på vad jag kommer ihåg.

Jag skriver neutralt, utan att döma eller reflektera, bara som en sammanfattning. Den gör jag i en speciell bok som brukar vara rolig att gå tillbaka och titta på sedan bara för att minnas allt som hänt.

Du kan göra ceremonin och svara på frågorna även om du inte skrivit en årskrönika!



Avslutning på året som gått

- Vad har jag lärt mig?
- Vilken var min allra viktigaste insikt?
- Vad var det bästa med året som gått?



• Vilka av mina drömmar och mål blev verklighet?

• Vad är jag mest stolt över?

• På vilka sätt har jag tagit emot hjälp och stöd?

• Vad är jag mest tacksam över under året som gått?

• Om jag ska sammanfatta det jag tar med mig från året med tre ord:



Vad jag vill släppa taget om – att ge till elden

Nu skriver du en sammanfattning av det du vill släppa taget om från året som gått. Erfarenheter du skördat insikter från och mönster du inte vill upprepa. På så sätt bereder du plats för det nya att komma in i ditt liv och säger också ceremoniellt till livet att du är redo att gå vidare!

Det du skriver här kan du blåsa in i tändstickor och ge till elden. Även detta papper kan du sen ge till elden så att du också bokstavligen släpper taget om det!



2022 är året då...

Låt tankarna flöda fritt! De vildaste drömmarna och de vardagliga förändringarna på alla livets nivåer: fysiskt, mentalt, själsligt, andligt, i relation till partner, familj, vänner, jobb, kreativt, ekonomiskt...

•2022 är året då jag vill uppleva, göra, känna, åstadkomma...

Om 2022 är året då allt faller på plats så kommer....



•Hur vill jag må under 2022?

•Vad vill jag ge mig själv 2022?

•När jag senare ser tillbaka på 2022 vill jag starkast minnas....

•När 2022 är slut vill jag vara tacksam över....

•Min vildaste längtan omfattar att det här händer 2022.....

•Om jag sammanfattar 2022 i en mening så är det året då...



Mål och önskningar för kommande år - att ge till elden

Här skriver du dina mål, önskningar för kommande år som leder till din vildaste längtan och dina största drömmar!

Du blåser in dina önskningar i tändstickor och ger till elden för att symboliskt visa att du har tillit till att det du behöver kommer till dig.

Att ge energin och intentionen av det du önskar till elden i ceremoni ger näring till elden som sen ger näring till dig - eldceremonin gestaltar det heliga ömsesidiga utbytet som är grunden för allt liv.

Detta papper kan du sen också ge till elden med samma intention.



Vill Du Vandra Skönhetens Väg med oss 2022?

Vill du ha mer ceremonier i ditt liv?

Önskar du en större gemenskap med andra som också ser att relationen till naturen och oss själva är den viktigaste?

Vill du möta andra som vet att den enda vi kan förändra är oss själva - och att den förändringen gör vi lättast tillsammans?

Varmt välkommen in på hemsidan där du hittar allt om årets utbildningar. Här kan du läsa inledningen och beställa boken Skönhetens Väg. Du kan också boka tid för ett samtal, där vi utforskar vad Skönhetens Väg innebär för dig.

Önskar dig ett gott slut och ser fram emot att ses 2022!

